



МБОУ «Ломоносовская школа» -

детский сад № 20 «Рябинушка»

Утверждаю / Н.С.Шермет /

Режим дня в старшей группе «Непоседы» (5–7 лет)

<i>8.00 – 8.20 (20 мин)</i>	<i>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</i>
<i>8.20 – 8.30 (10 мин) 8.30 – 8.35 (5 мин)</i>	<i>Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность</i>
<i>8.35– 8.55 (20 мин)</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
<i>8.55 -9.00 (5 мин)</i>	<i>Самостоятельная деятельность</i>
<i>9.00 – 10.30 (1ч.30м)</i>	<i>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>
<i>10.30 – 10.35</i>	<i>Второй завтрак</i>
<i>10.35– 11.50 (1ч15м)</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
<i>11.50 – 12.00 (10 мин)</i>	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы</i>
<i>12.00 – 12.35 (35 мин)</i>	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
<i>12.35 – 15.00 (2ч.25м)</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
<i>15.00 – 15.15 (15 мин)</i>	<i>Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры</i>
<i>15.15 -15.30 (15 мин)</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
<i>15.30– 16.00 (30 мин)</i>	<i>Занятия, развлечения, самостоятельная деятельность</i>
<i>16.00 – 17.00 (1 ч)</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>